

# COVIDpsy54

## NOUS TRAVERSONS TOUS UNE PÉRIODE INÉDITE

Vous êtes touchés, vous ou vos proches, par le COVID-19.

Vous vous sentez excessivement angoissé, triste. Vous n'arrivez plus à supporter le confinement.

Vous venez de perdre un proche à cause du COVID-19.

**PARLER DE SA SOUFFRANCE PEUT LA RENDRE MOINS DIFFICILE À SUPPORTER.**

**Une ligne téléphonique d'écoute et de soutien médico-psychologique est assurée par des soignants du Centre Psychothérapique de Nancy**

**03 83 85 82 00**

N'hésitez pas à appeler, les appels sont anonymes et gratuits.

