



Clinique
Le Haut Lignon



Soins spécialisés en Addictologie

Le Chambon-sur-Lignon (43)

Notre établissement



La Clinique Le Haut Lignon est située en Auvergne-Rhône-Alpes, à 60 km de Saint-Étienne, 30 km d'Yssingeaux et 45 km du Puy-en-Velay. Cette clinique spécialisée en addictologie, est pensée pour favoriser la

réhabilitation des patients en alliant confort et bien-être. La Clinique Le Haut Lignon accueille dans un environnement calme, des patients adultes souffrant de troubles addictifs et nécessitant un suivi médical.

Nos expertises

La Clinique Le Haut Lignon est un établissement de soins médicaux et de réadaptation spécialisés en addictologie.

Elle prend en charge les patients souffrant de troubles addictifs et le sevrage aux produits.



Une offre de soins spécialisés

Les équipes Inicea accueillent des patients adultes en provenance de l'hôpital et des structures sanitaires du territoire, à la suite d'un épisode aigu ou directement depuis le domicile sur prescription médicale.

La clinique propose les expertises suivantes :



Troubles
addictifs



Sevrage aux
produits



Médecine



Soins Médicaux
de Réadaptation

Une unité de soins

La Clinique Le Haut Lignon offre deux services en hospitalisation complète :

- Un service de médecine pour accompagner le sevrage d'une durée moyenne de 7 jours

- Une unité de SMR pour un séjour complet de 4 semaines

Elle dispose également d'un hôpital de jour.



Les ateliers thérapeutiques

Au sein de notre clinique, chaque patient bénéficie d'un projet thérapeutique personnalisé sur prescription médicale. Les soins sont assurés en parfaite coordination par une équipe pluridisciplinaire qualifiée.

Nos Modules

- Concepts sur l'addictologie : prise de conscience et acceptation de la maladie chronique
- La motivation : la clé du changement, balance décisionnelle
- Mécanismes de l'addiction
- De l'émotion au comportement et mise en situation, affirmation de soi
- Préparation à la sortie et l'après séjour

Nos ateliers communs

- Tabac, diététique, médicament, hygiène de vie, mémoire, relaxation, paroles du jour

Nos ateliers personnalisés

- Musicorporelle, art-thérapie, remue-méninges, mobilisation physique, histoires à penser, éveil corporel, pleine conscience

Nos activités physiques adaptées

- Marche, activités sportives collectives et individuelles, sorties extérieures, accompagnement individuel de redynamisation physique





Le séjour en hospitalisation complète

L'hospitalisation complète est prescrite à tout patient dont l'état de santé nécessite un accompagnement global et des soins continus.

Au sein de notre établissement, l'accueil des patients et de leurs proches est au centre de nos priorités. La Clinique Le Haut Lignon dispose de nombreux services qui améliorent le quotidien de nos patients :

- Des chambres particulières ou doubles, toutes équipées d'une salle de bain privative

- Une palette de différentes gammes de services au choix, facilitant le quotidien : télévision, journal, coffre-fort, WIFI...
- Des espaces de vie : bibliothèque, salle de restaurant avec possibilité de recevoir les proches
- La qualité des soins passe aussi par la qualité des repas, sains et savoureux préparés sur place : notre chef de cuisine s'assure de la construction diététique de nos menus et utilise des produits frais, de saison et provenant en grande majorité de l'agriculture et de l'élevage français

L'accueil en hôpital de jour

Notre hôpital de jour, spécialisé en addictologie, est une structure médicalisée accueillant des patients venant de toute la région en sortie d'hospitalisation ou directement depuis leur domicile sur prescription médicale. Il permet d'assurer une prise en charge ambulatoire, aux personnes ayant une addiction nécessitant un cadre de soins adapté à leur pathologie, tout en maintenant un lien avec leur environnement habituel.

Véritable alternative à l'hospitalisation complète, la prise en soin est organisée en

journées et demi-journées. Elle s'inscrit à la fois dans un parcours individuel et dans un cadre collectif sous la forme d'activités adaptées.

Un programme de prise en charge individualisé incluant des activités de groupes et des entretiens individuels est proposé aux patients en fonction d'objectifs réalistes. Les ateliers proposés sont les suivants : art-thérapie, photolangage, pleine conscience, groupes de parole, équithérapie, escalade, jardin potager, cuisine, diététique, secourisme, relaxation, aqua détente et ateliers cognitifs.





Nos spécificités

Des équipes expertes et engagées de médecins (généralistes, psychiatres addictologues, tabacologue), cadre infirmier, infirmiers diplômés d'état, infirmier coordinateur, aides-soignantes, psychologues, neuropsychologues, diététicienne, art-thérapeute, éducateur sportif, animateur, assistantes sociales et Conseiller en Économie Sociale et Familiale (CESF) coordonnent le

projet thérapeutique personnalisé de nos patients.

Les plus de la Clinique Le Haut Lignon :

- Établissement spécialisé dans la prise en charge neuropsychologique
- Un hôpital de jour récent
- Un environnement privilégié



La Clinique Le Haut Lignon dispose de :

- 75 lits d'hospitalisation complète
- Un hôpital de jour de 10 places



Localisation

Clinique Le Haut Lignon

Chemin des Airelles – 43400 Le Chambon-sur-Lignon



Facilités d'accès

En voiture :

En provenance du nord de Lyon : suivre Saint-Étienne – Firminy – Yssingeaux

En provenance de Clermont-Ferrand : suivre Brioude – Le Puy-en-Velay – Yssingeaux

En provenance du Sud et de la vallée du Rhône : suivre Valence – Lamastre –
Saint-Agrève

En transports en commun :

Via le bus à Saint-Étienne (42) : cars Jaccon gare de Saint-Étienne Châteaucreux
départ 10h00 (durée du trajet : 2 heures)



Nous contacter

Téléphone : **04 71 59 78 78**

Email : inicea.lehautlignon@inicea.fr



Clinique Le Haut Lignon
Un établissement de santé Inicea

Suivez-nous

Rejoignez-nous : recrutement.inicea.fr

inicea.fr

